

STAGIONE CICLISTICA 2018 S.C. PEDALE SENESE 1952

ORGANIZZAZIONE ALLENAMENTI ED ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

1. GLI ALLENAMENTI SI SVOLGERANNO **LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ** dalle ore **17,30 alle ore 18,30** CON LE SEGUENTI MODALITÀ:

Lunedì (gruppi per età)	Mercoledì (gruppi per età)	Venerdì (gruppi per disciplina)
STRADA : G0 - G1- G2- G3	STRADA: G4 - G5 - G6 – ALL.- ESORD.	STRADA
MTB: G4 - G5- G6 - ALL.-ESORD.	MTB: G0 – G1- G2- G3	MTB

2. L'orario dell'allenamento verrà posticipato al ritorno dell'ora legale e comunicato dai DS.
3. Il venerdì gli allenamenti si svolgeranno suddivisi per disciplina anche in base alla gara del fine settimana. Eventuali cambiamenti saranno comunicati dai DS.
4. Eventuali cambi di gruppo saranno decisi esclusivamente dai Direttori Sportivi.
5. Si raccomanda il rispetto dell'orario di inizio degli allenamenti per poter permettere una migliore organizzazione dell'allenamento stesso e garantire la sicurezza dei ragazzi.
6. Le eventuali gare, i ritrovi e le varie iniziative saranno comunicate mensilmente dai DS e dagli organizzatori.
7. Si ricorda di consegnare al momento dell'iscrizione IL CERTIFICATO MEDICO (fino alla categoria G6 certificato medico per la pratica sportiva non agonistica).