



S.C. Pedale Senese 1952

Regolamento 2024

e protocollo di sicurezza allenamenti strada e mtb

Esordienti – Allievi

1. TESSERAMENTO

Si possono tesserare nelle categorie esordienti-allievi i nati dall'anno 2010 all'anno 2005.

ESO 2011/2010, ALLIEVI 2009/2008

Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno, i corsi, come il tesseramento FCI hanno durata annuale.

Il tesseramento con la FCI comprende la copertura assicurativa standard della federazione che è valida per tutto il periodo del tesseramento (anno solare).

Per il nuovo tesseramento il genitore dovrà fornire:

- copia del tesserino sanitario del bambino e di un documento d'identità (in formato elettronico)
- fototessera del bambino (in formato elettronico)
- modulo di iscrizione compilato
- consenso al tesseramento firmato
- regolamento firmato

Per il rinnovo del tesseramento il genitore dovrà fornire:

- modulo di iscrizione compilato
- consenso al tesseramento firmato
- regolamento firmato

Per il tesseramento è necessario il CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO.

La visita medica per l'idoneità agonistica è possibile effettuarla presso:

- Medicina sportiva Asl
- Qualsiasi centro medico sportivo privato

In entrambi i casi sarà necessario il modulo di richiesta elettronico/cartaceo della società.

Trasferimenti (Nulla Osta)

Per il trasferimento ad altra società è necessario il nulla osta che verrà rilasciato dalla S.C. Pedale Senese secondo il regolamento federale.

2. QUOTA DI ISCRIZIONE (Modalità di pagamento per l'anno 2024)

La quota per la stagione 2024 è di € 350,00 e comprende:

- tesseramento con assicurazione
- abbigliamento completo estivo e invernale
- bicicletta da strada della società
- manutenzione ordinaria bicicletta da strada

La quota potrà essere pagata in unica soluzione al momento dell'iscrizione o in due rate gennaio – giugno).

Per chi si iscrive dal mese di giugno fino ad agosto la quota è di € 250,00.

Per chi si iscrive da mese di Settembre la quota è di € 150,00.

MODALITÀ PAGAMENTO

Per poter usufruire del risparmio fiscale degli oneri detraibili, è necessario che i pagamenti delle quote associative vengano effettuati con pagamenti tracciabili (nel caso della nostra associazione Bonifico Bancario)

Continua ad essere possibile il pagamento in contanti delle quote associative, ma le quote pagate in contanti non potranno usufruire del beneficio fiscale.

A tal fine vi indichiamo le coordinate IBAN per il pagamento tramite **bonifico bancario** (vi preghiamo di indicare nella causale: **Quota iscrizione stagione 2022 - COGNOME E NOME DELL'ATLETA**) :

Per il bonifico

S.C.Pedale Senese 1952

Banca Centro- Credito Cooperativo Toscana-Umbria

IBAN IT11B070751420400000310090

3. ORGANIZZAZIONE ALLENAMENTI

Gli **allenamenti** delle categorie interessate prevedono la multidisciplinarietà strada /Mtb per tutti.

L'**attività agonistica** (gare) è prevista su strada e MTB per la categoria esordienti, solo MTB per le categorie allievi.

Per ciascuna disciplina sono previsti 2/3 allenamenti settimanali con il Direttore Sportivo della disciplina prevalente da alternare ad allenamenti individuali indicati dal DS stesso e da allenamenti dell'altra disciplina (consigliato almeno 1 allenamento alla settimana dell'altra disciplina non prevalente).

Luogo e orario degli allenamenti sarà comunicato dal Direttore Sportivo secondo un calendario settimanale.

Durante gli allenamenti di gruppo i ragazzi saranno sempre accompagnati dal direttore sportivo in bicicletta e su strada seguiti da un mezzo (ammiraglia/furgone)

per l'assistenza tecnica, guidato da un direttore sportivo o da un genitore volontario.

Per gli allenamenti sia su strada che in MTB saranno scelti dai direttori sportivi percorsi idonei e poco trafficati.

Si richiede il rispetto dell'orario di inizio.

4. ABBIGLIAMENTO

Gli allenamenti dovranno essere effettuati con la divisa della società compresa nella quota di iscrizione e che verrà consegnata ad inizio stagione.

La Kit dell'abbigliamento comprende:

- Zaino/Borsone
- Divisa estiva (maglia M/M, pantalone corto, guanti, calzini)
- Divisa invernale (calzamaglia lunga, maglia a maniche lunghe)
- Maglia dopo-gara e Felpa

L'abbigliamento deve essere restituito o sostituito a fine stagione.

Per le uscite su strada, individuali e di gruppo, e per il percorso casa - allenamento effettuato da soli, è raccomandato **abbigliamento ad alta visibilità** (gilet o bretelle fluo).

Sono a carico della famiglia:

- casco/occhiali
- scarpe con attacchi

5. BICICLETTA equipaggiamento e manutenzione

Fornitura biciclette: la società fornisce le biciclette da strada per la categoria esordienti che effettua attività agonistica su strada e si fa carico della manutenzione ordinaria (anche delle biciclette di eventuale proprietà dell'atleta).

Viene fornita la bici da strada per gli allenamenti anche ai ragazzi che faranno prevalentemente MTB.

La MTB e la relativa manutenzione sono a carico delle famiglie per tutte le categorie.

Controllo, pulizia e manutenzione: il ragazzo prima di ogni allenamento e/o uscita è tenuto a controllare scrupolosamente il proprio mezzo, sia la bici da strada che la MTB, in particolare: pressione e stato degli pneumatici, freni, cambio, lubrificazione, pulizia.

In caso di bicicletta non funzionante o ritenuta non idonea dall'istruttore il ragazzo non potrà effettuare l'allenamento per motivi di SICUREZZA.

In caso di necessità di interventi di manutenzione per eventuali guasti o rotture il ragazzo deve prontamente comunicarlo al direttore sportivo.

Equipaggiamento: le biciclette da strada verranno consegnate dotate di luce posteriore rossa e specchietto da inserire nel tappino del manubrio.

Sarà cura dell'atleta controllarne il funzionamento e toglierli per le gare.

6. GARE

La S.C. Pedale Senese svolge la sua attività agonistica su strada e MTB per le categorie Esordienti, solo MTB per le categorie Allievi.

E' garantita la presenza di un Direttore Sportivo o di un delegato ufficiale a rappresentare la Società sia alle gare su strada che a quelle di MTB anche se si svolgeranno nello stesso giorno.

Il tesserino dell'atleta, documento indispensabile per la partecipazione alle gare, sarà tenuto dai Direttori Sportivi.

Il calendario delle gare verrà comunicato mensilmente dai DS e il luogo e l'orario di ritrovo verrà comunicato entro il martedì dai Direttori Sportivi o dal Presidente.

La partecipazione degli atleti è subordinata alla frequenza agli allenamenti e in ogni caso dopo che i Direttori Sportivi avranno dato il loro parere tecnico favorevole.

Per motivi di iscrizione l'atleta dovrà confermare la sua partecipazione entro il giorno indicato al termine dell'allenamento o telefonicamente.

Per quanto riguarda gli spostamenti verso e dal luogo delle gare, i posti nei mezzi della società sono riservati agli atleti. Eventuali posti disponibili saranno riservati ai direttori sportivi, e successivamente ai genitori.

Gli addetti ai rapporti con la Federazione o i Giudici sono esclusivamente i Dirigenti o i Direttori Sportivi della squadra.

7. COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI IN ALLENAMENTO E IN GARA

E' richiesta la massima puntualità sia per l'inizio degli allenamenti che per i ritrovi per le gare.

E' necessario che i ragazzi seguano le indicazioni date dai direttori sportivi in merito ad abbigliamento, equipaggiamento, alimentazione per allenamenti e gare.

Verranno fornite ai ragazzi delle linee guida generali per l'alimentazione, come suggerito dal nutrizionista che collabora con la nostra società (vd. Capitolo CONVENZIONI/ACCORDI).

E' severamente VIETATO DA PARTE DEI RAGAZZI L'USO DEL TELEFONO CELLULARE NEI MOMENTI PRE-POST GARA E ALLENAMENTO E NEI VIAGGI DI TRASFERIMENTO per favorire la concentrazione e l'ascolto delle indicazioni dei DS.

8. COMPORTAMENTO DEI FAMILIARI

L'atteggiamento e il comportamento dei genitori o degli accompagnatori degli atleti, sia in sede di allenamento che di competizione, è fondamentale per il buon

andamento della squadra: per questo si richiede la massima collaborazione nel non interferire nell'attività svolta dal personale tecnico.

Il presidente e i consiglieri delegati si impegnano a far fronte ad ogni tipo di domanda o di particolare esigenza espressa da parte delle famiglie.

Sono sconsigliate ogni forma di iniziativa personale per quanto riguarda metodi di allenamento o modifiche del mezzo, che non siano concordate e autorizzate dalla società stessa.

Proprio per la sicurezza dei ragazzi, è bene non interrompere i DS durante gli allenamenti, ma chiedere per qualsiasi informazione al Consigliere presente.

9. ACCORDI E CONVENZIONI

La nostra società ha stipulato accordi/convenzioni con:

- **BIOMECCANICO per messa a misura biciclette da strada, MTB e ciclocross: Dario Bellini**
- **NUTRIZIONISTA per consigli sulla corretta alimentazione e diete specifiche: Dott. Adriano Tribuzio**

Eventuali visite o controlli dal biomeccanico e nutrizionista non sono obbligatorie, ma solo consigliate.

Verrà consegnato ai genitori in un documento a parte il tariffario completo delle convenzioni.

10. COMUNICAZIONI

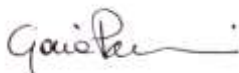
Le comunicazioni della società, per gare, riunioni, incontri, cene ecc. avverranno per mezzo mail, sul sito e sul gruppo whatsapp.

Si chiede ai genitori di prenderne regolarmente visione e di dare risposta.

Siena, 3 gennaio 2024

Il presidente

Gaia Passerini



RECAPITI

PRESIDENTE, INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Gaia Passerini

Tel. 3334901123

e-mail gaia.passerini@gmail.com

SETTORE STRADA: Stefano Ricci

Tel.3483705661

e-mail stefano.ricci@gmail.com

SETTORE MTB: Alessandro Staderini

Tel.3475204070

e-mail alestade@hotmail.com